Прополис для иммунитета

Каждый сезон мы страдаем от простудных заболеваний. И каждый раз мы понимаем, насколько же мы беззащитны. А ведь причина проста – ослабленный иммунитет, который не в состоянии справиться с вирусами.

Состояние иммунитета – это главное, что важно для профилактики гриппа и других простудных заболеваний. От вашего иммунитета зависит, насколько успешно будет организм бороться с вирусной инфекцией. Следовательно, прежде чем вирусная эпидемия заявит о себе, необходимо сделать все, чтобы привести состояние иммунитета в норму.

Думаем, не надеется на планете человека, который не знает о том, что продукты пчеловодства обладают невероятной эффективностью в деле укрепления иммунитета. Помогают восполнить закрома витаминов и микроэлементов, способствуют балансировке обмена веществ, позволяют быстрее победить простудные заболевания.

Противомикробные свойства прополиса – широко известны. Известно, что прополис стимулирует специфические и неспецифические факторы иммунитета.

Прополис очищает мембраны клеток, нормализует их дыхание, способствует восстановлению поврежденных тканей.

Пчелиный клей является природным антибиотиком. До сих пор не найдено ни одной бактерии, которая могла развиваться в данном веществе. Он подавляет даже золотистый стафилококк – бактерию, которая устойчива к большинству современных антибиотиков.

Прополис подавляет развитие вирусов, а также грибков.

Чтобы во время эпидемии не заболеть – можно рассасывать небольшой шарик прополиса 2 раза в неделю. Если Вы чувствуете, что можете заболеть – у Вас болит горло, то пожуйте на ночь прополис (2-3 спичечные головки) – и все пройдет.

Для профилактики и лечения простудных заболеваний, а также как укрепляющее иммунитет средство настойку прополиса рекомендуют принимать курсами по 5-10 дней в месяц, в периоды вероятного возникновения простудных заболеваний.

Считается, что прополис с молоком является очень эффективным сочетанием.

Настойку прополиса рекомендуют принимать вовнутрь, разведенную в 100г теплого молока из расчета 1 каплю на 1 год жизни ребенка; при непереносимости молока можно использовать теплую воду.