ОТМОРОЖЕНИЯ

Отморожение – это повреждение кожи, конечностей холодным воздухом, низкой температурой окружающей среды.

После переохлаждения у пострадавшего появляется ощущение онемения в конечностях, он не чувствует стоп («они стали деревянными»), не может идти. Иногда пострадавший чувствует сильные боли в месте отморожения, в пальцах, стопах. Кожа их становится бледно-мраморной или синюшной, холодной на ощупь.

Оказание помощи при отморожении сводится к следующим мероприятиям.

Необходимо укутать пострадавшего одеялом, дополнительной одеждой. Дайте пострадавшему выпить горячий чай, молоко. Далее целесообразно погрузить отмороженные руки или стопы в теплую воду (не в горячую!), постепенно повышая ее температуру до+35° С.

Не растирайте отмороженный участок
снегом, перчаткой, жидкостями!
Не прикладывайте отмороженные части тела
к радиатору парового отопления, печке, камину!
Не вскрывайте пузыри, если они образовались
на поврежденных участках кожи!

На отмороженный участок наложите стерильную салфетку, накройте ее сверху целлофаном или клеенкой, наложите слой ваты и забинтуйте. Доставьте пострадавшего в больницу.