

ГОРЛО БОЛИТ...

Не жалуясь «на горло», не вырастает ни один ребенок. ОРВИ часто сопровождается неприятными ощущениями в горле. Заглянув малышу в горло, мама без труда обнаружит легкое покраснение миндалин, задней стенки глотки и всего зева. Миндалины почти не увеличиваются, могут быть неприятные ощущения при глотании, одновременно кашель, насморк. Если же боль в горле – признак ангины, это настоящий сигнал тревоги.

Ангина – острое инфекционное заболевание. И если вы посмотрите горло ребенку, то увидите, что ткань миндалин набухла, стала красной, увеличилась в размерах – миндалины почти смыкаются. Ангину чаще вызывают стрептококки, иногда стафилококки, пневмококки, другие микробы. Заразиться ребенок может и от больного человека или уже выздоравливающего, и от страдающего хроническим тонзиллитом. Обычно ангиной болеют ослабленные дети, восприимчивые к инфекции, заболеванию способствует и переохлаждение, особенно в сырую погоду, когда у ребенка промокли ноги или замерзли.

Болезнь начинается стремительно — обычно в течение первых суток, резко поднимается температура до 39-40 и держится в течение нескольких дней.

Почти сразу же ребенку становится больно глотать, лимфатические тонзиллярные и подчелюстные узлы увеличиваются и становятся болезненными. Если на миндалинах спустя совсем небольшой срок появляются мелкие гнойнички — «фолликулы», то это фолликулярная ангина. При лакунарной ангине на миндалинах образуются рыхлые беловато-желтоватые наложения.

Лечение больного ангиной обязательно должен назначить врач. Обычно требуется курс антибиотиков, так как стрептококк наиболее чувствителен именно к этому антибиотику – пенициллин.

Существует много самых различных рецептов полоскания горла. И это обязательное условие лечения ангины – воспаление быстро идет на убыль.

Если малыш еще не умеет полоскать горло, попробуйте научить его. Дайте по стакану теплой воды другим членам семьи и все вместе полощите горло, запрокидывая голову. Для малыша сначала это будет игра, потом он привыкает, легко копирует действия взрослых и обучится этой процедуре.

Самый простой рецепт – **раствор пищевой соды** чайную ложку соды заливают кипятком и охлаждают до нужной температуры. Содовый раствор очищает горло, разжижает слизь, способствует промыванию лакун.

Незаменимое средство – **горячий настой шалфея** – чайной ложки шалфея достаточно на стакан воды. Доводят настой до кипения, потом он остывает до нужной температуры.

Используют **растворы фурацилина, поваренной соли** (1 чайная ложка на стакан кипяченой воды). Для полоскания подходят и многие другие травы: **календула, ромашка, зверобой, эвкалипт** и другие, которые готовят так- 2 столовые ложки травы кладут в эмалированную кружку и заливают стаканом горячей кипяченой воды, нагревают в кипящей воде (на водяной бане) 15 минут, закрывают крышкой и настаивают 45 минут при комнатной температуре, процеживают и разбавляют кипяченой водой.

Профилактические мероприятия при ангине направлены на предупреждение распространения инфекции, повышение устойчивости организма, что достигается рациональным режимом дня, гимнастикой, закаливанием, лечением кариозных зубов. Приучить ребенка дышать только через нос, затрудненное носовое дыхание предрасполагает к ангине. Развитию болезни способствуют пыль, дым, раздражающие слизистую оболочку дыхательных путей. Особенно опасно переохлаждение.