**Анкета для детей**

***«Здоровое*** ***питание – здоровый ребёнок »***

 1. **Любимое первое блюдо**

1. щи
2. борщ
3. суп с крупами (рисовый, геркулесовый, манный)
4. суп с макаронными изделиями
5. суп с бобовыми (гороховый, фасолевый)
6. рассольник
7. не люблю

 2. **Любимое второе блюдо**

1. творожная запеканка или блюда из творога
2. молочные каши (какие?) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
3. блюда из макаронных изделий
4. мясная запеканка с картофелем
5. овощные блюда
6. жаркое по-домашнему
7. плов
8. котлета мясная
9. рыбные блюда (какие?) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
10. гарниры из круп (гречка, рис, перловка)

 3. **Любишь ли ты фрукты?**

1. да (какие?) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
2. нет

 4. **Какие овощи ты любишь?**

1. свекла
2. морковь
3. капуста
4. картофель
5. морская капуста
6. помидор свежий
7. огурец свежий
8. перец сладкий
9. зелень
10. кабачок
11. тыква
12. горошек
13. лук

 5. **Какие напитки чаще всего пьёшь?**

1. соки (какие?) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_
2. газированную воду
3. молоко
4. кисломолочные напитки (йогурт, кефир, ряженка)
5. кофейный напиток
6. компот
7. минеральную воду
8. чай
9. какао
10. кисель

6. **Что ты не любишь кушать?**

1. каши
2. супы
3. рыба
4. мясо
5. курица
6. печень
7. капуста
8. свекла
9. творожные запеканки
10. салаты из свежих овощей
11. кисель
12. напиток из ягод и плодов свежих
13. компот из сухих фруктов
14. другое \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

7. **Какие навыки культуры питания привиты у ребёнка?**

1. сервировка стола
2. аккуратно принимать пищу
3. вытирать рот салфеткой после еды
4. правильно пользоваться столовыми приборами (ложка, вилка, нож)
5. пережевывать пищу с закрытым ртом
6. благодарить после еды