

Утверждаю  
 Директор  
 ГБОУ гимназии им. С.В. Байменова города Похвистнево  
 С.В. Байменова  
 Г.И. Павлова  
 1 августа 2022 г.



**План мероприятий**  
**формирования культуры здорового питания воспитанников**  
**в СП «Детский сад Сказка»**  
**ГБОУ гимназии им. С.В. Байменова города Похвистнево**  
**На 2022 -2023 учебный год**

№ п/п	Наименование мероприятия	Срок проведения	Ответственные
<b>1. Работа с кадрами</b>			
1.1	<b>Консультации:</b> - «Соблюдение технологии приготовления пищи как фактор здорового питания». - «Соблюдение СанПиН при организации питания в ДОУ». - «Использование методических приемов при организации питания детей в группах» - «Культура питания дошкольников» - Консультация для младших воспитателей на тему: «Организация процесса питания» Рабочие совещания по итогам проверки групп	1 раз в квартал	Завхоз Повар Кладовщик Медсестра
1.2.	Оперативный контроль «Организация питания в ДОУ»: - организация питания в группах; - соблюдение графика выдачи готовых блюд по группам; - соблюдение объема порций по возрасту детей, качество выдаваемой пищи (t), своевременная раздача 2-ого блюда; - использование методических приемов по формированию навыков культуры питания.	постоянно	Руководитель СП, медсестра, бракеражная комиссия, воспитатели
<b>2. Работа с детьми</b>			
2.1	<b>Ситуативные беседы:</b> - «В гостях у Маши» (средняя группа); - «Вкусная и здоровая пища» (средняя группа);	1 раз в неделю	Воспитатели

	- «Разговор о правильном питании» (старшая, подготовительная группы) - «Азбука витаминов» (старшая, подготовительная группы), - «Фрукты полезны взрослым и детям» (старшая, подготовительная группы); - «Моя любимая еда, какая она?» (старшая, подготовительная группы) и др.		
2.2.	Продуктивная деятельность «Вкусные картины»	октябрь	Воспитатели
2.3.	Познавательно-исследовательский образовательный проект для детей старшего дошкольного возраста «Хлебная неделя»	август	Воспитатели Музыкальные руководители
2.4.	Тематические дни здоровья	сентябрь, январь, апрель	Инструктор по физической культуре Воспитатели
2.5. Чтение художественной литературы:			
	Н.Мигунова «Малышам о гигиене», П.Синявский «Суп для силача» К. Чуковский «Доктор Айболит» и др.	регулярно	Воспитатели
2.6.	Игровая деятельность: <b>Сюжетно-ролевые игры:</b> «Детский сад», «Семья», «Кафе», «Магазин», «Супермаркет», «Пиццерия» <b>Дидактические игры:</b> «Режим дня», «Что лишнее», «Угадай по запаху», «Витаминки с грядки», «Полезные продукты», «Узнай по вкусу», «Съедобное-несъедобное», «Что, мишка, в коробе несёшь?» и др.	постоянно	Воспитатели, музыкальные руководители
2.7.	Конкурс детского рисунка «Путешествие Витаминки»	январь	Воспитатели
2.8.	Инсценировка стихотворения С. Михалкова «Про девочку, которая плохо кушала»	март	Воспитатели старшей группы
2.9.	Инновационные технологии здоровьесбережения: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Подвижные, хороводные и спортивные игры</li> <li>• Динамические паузы</li> <li>• Релаксация</li> <li>• Гимнастика (пальчиковая, для глаз, дыхательная и др.)</li> <li>• Физкультурные занятия,</li> <li>• Проблемно-игровые:</li> </ul>	постоянно	Воспитатели Инструктор по физической культуре Музыкальные руководители

	<p>игротренинги, игро-терапия</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Коммуникативные игры</li> <li>• Технологии музыкального воздействия</li> </ul>		
	<b>3. Работа с родителями</b>		
3.1.	<p><b>Обновление стендовой информации о питании дошкольников:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Информирование родителей об ассортименте питания детей (меню на сегодня).</li> <li>- Консультация для родителей «Правильное питание дошкольников»</li> <li>- Консультирование по вопросам организации питания детей в семье через уголки для родителей</li> </ul> <p><b>Групповые родительские собрания:</b> «Питание – основа здоровья детей».</p> <p>Заседание родительского комитета по организации питания в ДОУ.</p> <p>Выполнение натуральных норм.</p> <p>Индивидуальное консультирование родителей детей с плохим аппетитом.</p>	В течение года	<p>Воспитатели</p> <p>Медсестра</p> <p>Педагог-психолог</p>
3.2.	Спортивные досуги совместно с родителями	февраль, май	<p>Инструктор по физической культуре</p> <p>Воспитатели</p>
3.3.	Анкетирование, опросы, тесты	2 раза в год	Методист