



«Пойте детям перед сном»

консультация для родителей малышей

Как приятно засыпать, когда кто-то из взрослых поёт колыбельную песню! Ребёнок слушает, слушает... и погружается в сон. И снятся ему прекрасные сны, а может быть и ничего не снится – так крепко его убаюкала песня.

Колыбельные песни есть практически у всех народов мира. Они появились в глубокой древности. Их сочиняли не композиторы, а сам народ. Колыбельная песня встречается нас в этом мире самая первая. Баюкает мать дитя и напевает – без слов или на какие-нибудь незамысловатые, но обязательно ласковые слова.

Колыбельные песни, как и другие народные (хороводные, плясовые, свадебные), передавались изустно: услышит дочка от матери колыбельную, запомнит, споёт её младшим братьям и сёстрам, а когда вырастет, и своим детям. Песни продолжали жить, а кто первый их спел – никто уже и не помнит...

Известно, что когда мамы поют колыбельные песни, дети быстрее засыпают. Ребенок становится спокойнее, и ему снятся хорошие сны. Слушая колыбельные песни, ребенок как бы купается в ласке, защищается от стрессов, песни внушают чувство уверенности, защищенности от бед.

Колыбельные - первые уроки родного языка для ребенка. Песни помогают малышу запоминать слова, их значения, порядок слов в

предложении, так как в отличие от обычной речи, стихи обладают ритмом. Ученые считают, что дети, которым поют колыбельные, раньше начинают говорить.

Именно через колыбельные идет передача нравственных идеалов от одного поколения к другому. Раньше считали, что младенческий возраст — самый подходящий для закладывания в ребенка нравственных основ. Исполняя колыбельную песню, мать настраивает сына или дочь на определенное поведение, принятое в обществе. Если мама постоянно ребенку поет - вырастешь большой, будешь хороший, добрый, сильный, будешь делать то и не делать другое – она как бы программирует его поступки в будущем. Поэтому всё, о чём говорится перед сном, закладывается глубоко в душу человека и сохраняется там на всю жизнь.

Пойте детям перед сном! Пойте, как можете. На любой мотив, удобный для вас! Главное – с любовью!

«Уж ты, котенька - коток»

Уж ты, котенька - коток,

Котик – серенький бочок

Приходи ко мне гулять,

Мою деточку качать.

Уж как я тебе, коту,

За работу заплачу!

Дам кусок пирога

И кувшин молока,

Лапки вызолочу,

Хвостик высеребряю,

Баю – бай.

«Ой, люли, люли...»

Ой, люли, люли, люленьки.

Прилетели гуленьки,

Сели возле люленьки,

Они стали ворковать,

Мою детку усыплять.

«Баю – баю...»

Баю – баю – баю – бай,

Ты, собаченька не лай,

Белолапа не гуди,

Мою детку не буди.

Тёмна ноченька, не спиться,

Моя деточка боится.

Баю – баю – баю – бай,

Ты, собаченька не лай.

«У кота»

У кота, у кота

Колыбелька золота

У кота, у кота

И постелюшка мягка,

А у дитятки мово,
У мово ли у дитя
И получше того
Люля точёная
**«Баю-баюшки-баю, не ложися на
краю...»**
Баю-баюшки-баю,
Не ложися на краю:
Придет серенький волчок,
Тебя схватит за бочок
И утащит во лесок,
Под ракитовый кусток;

Там птички поют,
Тебе спать не дадут.
«Уж как сон ходил по лавке»
Уж как сон ходил по лавке
Дрема по полу брела
Дрема по полу брела
К Маше нашей забрела
К ней в кроватку забрела,
На подушку прилегла.
На подушку прилегла,
Машу ручкой обняла.

А если ребенок не хочет ложиться спать, поможет онлайн-просмотр «Колыбельные мира» - сборник анимационных фильмов, основанных на колыбельных разных народов. Фильмы созданы для всех, но прежде всего - для детей. У ребенка возникает ощущение, что его убаюкивает любящая мама. Каждая колыбельная исполняется на родном языке. Сюжет фильма основан на том, о чем поётся в песне. В изобразительном решении узнаваем колорит того народа, чья колыбельная звучит.

В мультфильмах есть свои персонажи, на примере которых показано, как устроен быт жителей той или иной страны. Герои занимаются обычными повседневными делами, но в то же время в сюжете присутствует и определенная доля сказочности. Местный колорит передан очень точно, поэтому каждая серия, а вместе с ней и каждая страна надолго запоминаются ребенку. Это одновременно и развлекательный и очень познавательный цикл, который поможет дошкольникам познакомиться с культурой народов мира.

Приглашаем посмотреть мультфильмы **«Колыбельные мира»** в онлайн-кинотеатре

https://www.youtube.com/playlist?list=PLVddTrSDOd1rQa_megpdgIF7xSjZLGO

[К](#)