



Утверждено:  
Руководитель СП «Детский сад «Сказка»  
С.М. Егорова

**Перспективное меню с 1 года до 3 лет**  
**СП «Детский сад Сказка» ГБОУ гимназии им.С.В.Байменова города Нохвистнево**

	<b>Понедельник 04.04.22</b>	<b>Вторник 05.04.22</b>	<b>Среда 06.04.22</b>	<b>Четверг 07.04.22</b>	<b>Пятница 08.04.22</b>
<b>З А В Т Р А К</b>	1. Каша манная молочная (160) 2. Какао с молоком (160) 3. Батон с маслом (20 / 3)	1. Каша геркулесовая молочная (160) 2. Кофейный напиток с молоком (160) 3. Батон с сыром (20/10)	1. Каша гречневая молочная (160) 2. Какао с молоком (160) 3. Батон (20)	1. Омлет (100) 2. Икра кабачковая (25) 3. Чай с лимоном (160) 4. Батон (20)	1. Каша «Дружба» молочная (160) 2. Какао с молоком (160) 3. Батон с маслом (20/3)
	<b>Второй завтрак</b>	<b>Второй завтрак</b>	<b>Второй завтрак</b>	<b>Второй завтрак</b>	<b>Второй завтрак</b>
	1. Молоко кипяченое (100) 2. Печенье (25)	1. Сок фруктовый (100)	1. Сок фруктовый (100)	1. Молоко кипяченое (100)	1. Молоко кипяченое (100)
<b>О Б Е Д</b>	1. Суп гороховый на м/к бульоне (180) 2. Домашнее жаркое из отварного мяса (150) 3. Салат из лука и зеленого горошка (30) 4. Компот из кураги с изюмом (160) 5. Хлеб пшеничный (60)	1. Суп «Рассольник» на м/к бульоне со сметаной (180) 2. Ленивые голубцы с отварным мясом (150) 3. Компот из кураги с изюмом (160) 4. Хлеб пшеничный (60)	1. Суп «Полевой» на м/к бульоне со сметаной (180) 2. Сосиска отварная (60) 3. Картофельное пюре (110) Салат «Чиполлино» (15) 4. Компот из кураги с изюмом (160) 5. Хлеб пшеничный (60)	1. Суп с рыбными консервами со сметаной (180) 2. Гуляш из говядины (60) 3. Макароны отварные (100) 4. Салат «Зимний» (40) 5. Компот из свежих яблок (160) 6. Хлеб пшеничный (60)	1. Борщ на м/к бульоне со сметаной (180) 2. Котлета рыбная (60) 3. Сложный гарнир (70/ 70) 4. Компот из кураги и изюма (160) 5. Хлеб пшеничный (60)
<b>П О Л Д Н И К</b>	1. Суп молочный рисовый (180) 2. Кофейный напиток с молоком (160) 3. Хлеб пшеничный (25)	1. «Королевская ватрушка» (80) 2. Чай с лимоном (160) 3. Банан	1. Рогалик с вареной сгущенкой (55) 2. Молоко кипяченое (150)	1. Пюшкa домашняя (55) 2. Кисель (160)	1. Пудинг творожный со сгущенным молоком (100/20) 2. Чай с лимоном (160)

	<b>Понедельник 11.04.2022</b>	<b>Вторник 12.04.2022</b>	<b>Среда 13.04.2022</b>	<b>Четверг 14.04.2022</b>	<b>Пятница 15.04.2022</b>
<b>З А В Т Р А К</b>	1. Каша ячневая молочная (160) 2. Чай с лимоном (160) 3. Батон с маслом (20/3)	1. Каша рисовая молочная (160) 2. Какао с молоком (160) 3. Батон с сыром (20 /10)	1. Суп молочный вермишелевый (180) 2. Кофейный напиток с молоком (160) 3. Батон (20)	1. Каша пшеничная молочная (160) 2. Какао с молоком (160) 3. Батон с сыром (20/10)	1. Каша кукурузная молочная (160) 2. Кофейный напиток с молоком (160) 3. Батон с маслом(20/3)
	<b>Второй завтрак</b>	<b>Второй завтрак</b>	<b>Второй завтрак</b>	<b>Второй завтрак</b>	<b>Второй завтрак</b>
	1. Молоко кипяченое (100) 2. Печенье (25)	1. Напиток кисломолочный «Снежок» (160)	1. Молоко кипяченое (100) 2. Печенье (25)	1. Молоко кипяченое (100)	1. Сок фруктовый (100)
<b>О Б Е Д</b>	1. Щи на м/к бульоне со сметаной (180) 2. Суфле мясное запеченное (85) 3. Маринад овощной (гарнир) (85) 4. Компот из кураги с изюмом (160) 5. Хлеб пшеничный (60)	1. Суп вермишелевый на к/м бульоне (180) 2. Капуста, тушенная с мясом (150) 3. Компот из свежих яблок (160) 4. Хлеб пшеничный (60)	1. Свекольник на м/к бульоне со сметаной (180) 2. Тефтели из говядины (55) 3. Картофельное пюре (100) 4. Салат из овощей (40) 5. Компот из сухофруктов (160) 6. Хлеб пшеничный (60)	1.«Бабушкин» суп (180) 2. Шпикачка отварная (60) 3. Гречка отварная с соусом (100) 4. Салат «Осень» (40) 5. Компот из свежих яблок (160) 6. Хлеб пшеничный (60)	1. Суп «Харчо» на к/м бульоне со сметаной (180) 2. Биточки из говядины (55) 3. Макароны отварные с соусом (100) 4. Маринад овощной (40) 5. Компот из кураги с изюмом (160) 6. Хлеб пшеничный (60)
<b>П О Л Д Н И К</b>	1. Суп молочный пшеничный (180) 2. Кофейный напиток с молоком (160) 3. Хлеб пшеничный (30)	1. Пудинг творожно-морковный со сметанным соусом (100) 2. Чай с лимоном (160) 3. Апельсин	1. Булочка «Веснушка» (55) 2. Сок фруктовый (150)	1. Слойка «Гусиные лапки» (55) 2. Кисель (160) 3. Груша	1. Пирожок с капустой (60) 2. Молоко кипяченое (150)



СП «Детский сад «Сказка»  
С.М. Егорова

**Перспективное меню с 3 до 7 лет**  
**СП «Детский сад Сказка» ГБОУ гимназии им.С.В.Байменова города Нохвистнево**

	<b>Понедельник 04.04.22</b>	<b>Вторник 05.04.22</b>	<b>Среда 06.04.22</b>	<b>Четверг 07.04.22</b>	<b>Пятница 08.04.22</b>
<b>З А В Т Р А К</b>	1. Каша манная молочная (180) 2. Какао с молоком (180) 3. Батон с маслом (25/5)	1. Каша геркулесовая молочная (180) 2. Кофейный напиток с молоком (180) 3. Батон с сыром (25/12)	1. Каша гречневая молочная (180) 2. Какао с молоком (180) 3. Батон (25)	1. Омлет (100) 2. Икра кабачковая (35) 3. Чай с лимоном (180) 4. Батон (25)	1. Каша «Дружба» молочная (180) 2. Какао с молоком (180) 3. Батон с маслом (25/5)
	<b>Второй завтрак</b>	<b>Второй завтрак</b>	<b>Второй завтрак</b>	<b>Второй завтрак</b>	<b>Второй завтрак</b>
	1. Молоко кипяченое (100) 2. Печенье (25)	1. Сок фруктовый (100)	1. Сок фруктовый (100)	1. Молоко кипяченое (100)	1. Молоко кипяченое (100)
<b>О Б Е Д</b>	1. Суп гороховый на м/к бульоне (200) 2. Домашнее жаркое из отварного мяса (180) 3. Салат из лука и зеленого горошка (40) 4. Компот из кураги с изюмом (180) 5. Хлеб пшеничный (70)	1. Суп «Рассольник» на м/к бульоне со сметаной (200) 2. Ленивые голубцы с отварным мясом (180) 3. Компот из кураги с изюмом (180) 4. Хлеб пшеничный (70)	1. Суп «Полевой» на м/к бульоне со сметаной 2. Сосиска отварная (60) 3. Картофельное пюре (150) 4. Салат «Чиполлино» (15) 5. Компот из кураги с изюмом (180) 6. Хлеб пшеничный (55)	1. Суп с рыбными консервами со сметаной (200) 2. Гуляш из говядины (80) 3. Макароны отварные (120) 4. Салат «Зимний» (50) 5. Компот из свежих яблок (180) 6. Хлеб пшеничный (70)	1. Борщ на м/к бульоне со сметаной (200) 2. Котлета рыбная (80) 3. Сложный гарнир (80/80) 4. Компот из кураги и изюма (180) 5. Хлеб пшеничный (70)
	<b>П О Л Д Н И К</b>	1. Суп молочный рисовый (200) 2. Кофейный напиток с молоком (180) 3. Хлеб пшеничный (40)	1. «Королевская ватрушка» (100) 2. Чай с лимоном (180) 3. Банан	1. Рогалик с вареной сгущенкой (70) 2. Молоко кипяченое (160)	1. Плюшка домашняя (80) 2. Кисель (180)

	<b>Понедельник 11.04.2022</b>	<b>Вторник 12.04.2022</b>	<b>Среда 13.04.2022</b>	<b>Четверг 14.04.2022</b>	<b>Пятница 15.04.2022</b>
<b>З А В Т Р А К</b>	1. Каша ячневая молочная (180) 2. Чай с лимоном (180) 3. Батон с маслом (25/5)	1. Каша рисовая молочная (180) 2. Какао с молоком (180) 3. Батон с сыром (25/12)	1. Суп молочный вермишелевый (200) 2. Кофейный напиток с молоком (180) 3. Батон (25)	1. Каша пшеничная молочная (180) 2. Какао с молоком (180) 3. Батон с сыром (25/12)	1. Каша кукурузная молочная (180) 2. Кофейный напиток с молоком (180) 3. Батон с маслом
	<b>Второй завтрак</b>	<b>Второй завтрак</b>	<b>Второй завтрак</b>	<b>Второй завтрак</b>	<b>Второй завтрак</b>
	1. Молоко кипяченое (100) 2. Печенье (25)	1. Напиток кисломолочный «Снежок» (160)	1. Молоко кипяченое (100) 2. Печенье (25)	1. Молоко кипяченое (100)	1. Сок фруктовый (100)
<b>О Б Е Д</b>	1. Щи на м/к бульоне со сметаной (200) 2. Суфле мясное запеченное (105) 3. Маринад овощной (гарнир) (115) 4. Компот из кураги с изюмом (180) 5. Хлеб пшеничный (70)	1. Суп вермишелевый на к/м бульоне (200) 2. Капуста, тушенная с мясом (170) 3. Компот из свежих яблок (180) 4. Хлеб пшеничный (70)	1. Свекльник на м/к бульоне со сметаной (200) 2. Тефтели из говядины (65) 3. Картофельное пюре (130) 4. Салат из овощей (60) 5. Компот из сухофруктов (180) 6. Хлеб пшеничный (70)	1. «Бабушкин» суп (200) 2. Шпикачка отварная (70) 3. Гречка отварная с соусом (130) 4. Салат «Осень» (50) 5. Компот из свежих яблок (180) 7. Хлеб пшеничный (70)	1. Суп «Харчо» на к/м бульоне со сметаной (200) 2. Биточки из говядины (70) 3. Макароны отварные с соусом (120) 4. Маринад овощной (50) 8. Компот из кураги с изюмом (180) 5. Хлеб пшеничный (70)
<b>П О Л Д Н И К</b>	1. Суп молочный пшеничный (200) 2. Кофейный напиток с молоком (180) 3. Хлеб пшеничный (40)	1. Пудинг творожно-морковный со сметанным соусом (130) 2. Чай с лимоном (180) 3. Апельсин	1. Булочка «Веснушка» (65) 2. Сок фруктовый (160)	2. Слойка «Гусиные лапки» (75) 3. Кисель (180) 4. Груша	1. Пирожок с капустой (85) 2. Молоко кипяченое (180)